**ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Предпрофессиональная программа дополнительного образования по настольному теннису МУ ДО «БЦДЮТиС» (далее – Программа) разработана на основе:**

Образовательная программа разработана в соответствии с нормативно- законодательными актами:

* Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
* Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации".
* Приказ Министерства просвещения РФ № 196 от 09.11.18г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
* Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам".
* Приказ Министерства спорта РФ № 187 от 07.03.19г «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013№731».
* СанПин 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 N 41 (зарегистрирован Минюстом России 20.08.2014, регистрационный N 33660).
* Рекомендации приказа Минспорта РФ №1125 от 27.12.2003г «Об утверждении Особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»,
* Методические рекомендации, Москва 2007г «Нормативно-правовое и программное обеспечение деятельности спортивных школ в РФ».
* Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в МУ ДО «БЦДЮТиС»(2019г).
* Положение о дополнительных предпрофессиональных программах МУ ДО «БЦДЮТиС» (2019г).
* Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным в МУ ДО «БЦДЮТиС» (2019г).
* СанПиН 2.4.4.1251-03, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03.04.2003г № 27.

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки

Программа по футболу предназначена для освоения обучающимися: **базового уровня** **сложности - 6лет**;углубленного **уровня сложности - 2года**.

**В Программе** **определены цель и задачи.**

. Программа разработана с **целью** планирования, организации и проведения тренировочного процесса по настольному теннису в соответствии с содержанием и особенностями на этапах предпрофессиональной подготовки.

**Основными задачами** реализации Программы являются: укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

-формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

-получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;

-удовлетворение потребности в двигательной активности;

-подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего профессионального образования по укрупненным группам специальностей и направлениям подготовки в сфере образовании и педагогики, в области физической культуры и спорта;

-отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

**Программа направлена на:**

* отбор одаренных обучающихся;
* создание условий для физического образования, воспитания, развития обучающихся;
* формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта «настольный теннис»;
* подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
* подготовку обучающихся к поступлению в профессиональные образовательные учреждения в области физической культуры и спорта;
* организацию досуга обучающихся и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

**Программа** (настольный теннис)учитывает:

* особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53 (ч. 1), ст. 7598) (далее - Федеральный закон);
* требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья обучающихся, сохранность их имущества, а также методы контроля в соответствии с национальными стандартами;
* психофизиологические, возрастные и индивидуальные, в том числе гендерные, особенности обучающихся.

**Особенности реализации Программы**

**(м**инимальный возраст детей для зачисления на обучение,минимальное количество обучающихся в группах, срок обучения)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Уровни** | **Годы** | **Минимальный** | **Минимальный** | **Максимальное** |
| **сложности** | **обучения** | **возраст** | **количественный** | **кол-во чел в** |
|  |  | **обучающихся** | **состав группы** | **группе** |
|  |  |  | **(человек)** |  |
|  | 1-2годы | 7 | 14 |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Б**азовый** | 3-4 годы |  |  | 20-25 |  |
| **уровень** |  |  |  |  |  |
| 5-6 годы |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Углубленный** | 1год | 12 | 12-14 |  |  |
| **уровень** |  |  |  | 20 |  |
| 2год |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

На основании нормативно-правовых документов, определяющих функционирование детско-юношеских спортивных школ, приказа министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 года № 939 и анализа ранее разработанных программ по футболу определены следующие разделы Программы: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, план госпитальной и профориентационой работы, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

1. Раздел «Пояснительная записка» содержит: направленность, цели и задачи образовательной программы; характеристику вида спорта; минимальный возраст детей для зачисления на обучение; минимальное количество обучающихся в группах; срок обучения; планируемые результаты освоения Программы.
2. Раздел «Учебный план» содержит: календарный учебный график; план учебного процесса; расписание учебных занятий (приложение к Программе).
3. Раздел «Методическая часть» содержит: методику и содержание работы по предметным областям; рабочие программы по предметным областям (приложения к образовательной программе); объемы учебных нагрузок; методические материалы (психологическая подготовка, восстановительные мероприятия); методы выявления и отбора одаренных детей; требования техники безопасности в процессе реализации Программы;
4. Раздел «План воспитательной и профориентационой работы» содержит: групповую и индивидуальную работу с обучающимися, профессиональную ориентацию обучающихся, научную, творческую, исследовательскую работу (на углубленном уровне), проведение физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных, творческих и иных мероприятий, организацию встреч, мастер-классов с известными спортсменами, тренерами и другими специалистами в области ФК и С, организация посещения музеев, кинотеатров для просмотра фильмов на спортивную тематику или связанную с воспитательной работой.
5. Раздел «Система контроля и зачетные требования» содержит:
   * комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы;
   * перечень тестов и вопросов по текущему контролю, освоения теоретической части программы;
   * методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.
6. Раздел «Перечень информационного обеспечения» содержит список литературы, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процесс.

**Объемы учебных нагрузок**

|  |  |
| --- | --- |
| Показатель | Уровни сложности программы |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| учебной |  | Базовый уровень сложности | | | |  | Углубленный | |
| нагрузки |  |  |  |  |  |  | уровень сложности | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год | 6 год | 1 год | 2 год |
|  | обучен | обучени | обучен | обучени | обуч | обучен | обучени | обучени |
|  | ия | я | ия | я | ения | ия | я | я |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Количество | 6 | 6 | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 |
| часов в неделю |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 |
| Количество |  |  |  |  |  |  |  |  |
| занятий в неделю |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Режим занятий:**

* продолжительность одного часа 45 минут;
* продолжительность одного занятия - 2 академических часа.

**Форма обучения очная.**